

111 上學期 小星星幼兒園 教學紀錄

| | | | |
|------|-----------------------------------|-----|-------------|
| 班級 | 米老鼠班 | 教學者 | 張庭瑜、林小莉、林怡君 |
| 教學日期 | 111 年 11 月 01 日 ~ 111 年 11 月 31 日 | | |

一、心靈探索：(幸福桌、幸福卡、靜心、踩草地、曬暖陽…)

照片 1:上課前，老師和幼兒一起靜心。



照片 2:幼兒聽到靜心音樂時，會自己主動將雙手合掌，練習將心寧靜下來。



照片 3:這張幸福小卡「做一個體貼的人」，是本月抽到當中的其中一張，也是令我印象深刻的。



照片 4:「做一個體貼的人」~小翔觀察到小芯打噴嚏，需要衛生紙，因此主動拿衛生紙要給小芯擦。



教學概述

在每天進行課程活動前，我們都會和幼兒一起靜心，也當作一天的開始。當老師將電燈關掉，撥放寧靜音樂，幼兒會自己將雙手合掌，練習讓自己的內心安靜下來，一切回歸原點。在靜心的過程中，是非常放鬆舒服的，因為大腦完全不需要想任何事，只需要情緒平穩有規律的呼吸，因此大家都享受在這時刻！

靜心完，我們會抽一張幸福小卡，有天抽到的是「做一個體貼的人」，幼兒看著小卡上的兩個小男生，好奇的問：「老師，他們怎麼拿著樹葉？」，這時有另一位幼兒說「下雨了！」，於是我們一起將大家所觀察到的，做結合歸納。幾天後，有次在操作學具時，小芯突然打噴嚏，小翔看到後，馬上跟小芯說：「你流鼻涕了，我拿衛生紙給你。」，說完後，馬上就去拿了一張衛生紙要給小芯，真的好棒！我們稱

讚小翔「你真是一個體貼的人！」。

二、出汗性大肌肉活動

| 活動期程 | 活動名稱 | 使用器材 | 目標 |
|---|-------|--|-------------------|
| 11/01~11/18 每天 30 分鐘 | 九彎十八拐 | 活動廣場 繩子 | 訓練幼兒專注力及促進手眼協調能力。 |
| 照片 1:我會練習將雙腳張開，並跨越在繩子兩側，沿著線走。 | | 照片 2:在練習的過程中，我會保持身體平衡，不跌倒。 | |
|  | |  | |
| 照片 3:我會將雙手放在地上，雙腳跨越繩索，像螃蟹一樣橫的前進。 | | 照片 4:我會將雙手放在地上，雙腳跨越繩索，像螃蟹一樣橫的前進。 | |
|  | |  | |
| 活動期程 | 活動名稱 | 使用器材 | 目標 |
| 11/21~11/30 每天 30 分鐘 | 軟墊遊戲 | 活動廣場 軟墊 | 刺激身體的柔軟度與肢體動作協調。 |
| 照片 1&照片 2：我會練習像小兔子一樣，在軟墊上進行跳躍。 | | | |



照片 3&照片 4：我會練習像小狗一樣，在軟墊上進行爬行。



照片 5：我會練習在軟墊上翻滾，翻滾前，我會先將手腳伸直。

照片 6：然後朝著同個方向進行翻滾。



教學概述

1. 這次的大肌肉活動～九彎十八拐，我們分為兩個遊戲來進行，首先將繩子排成彎曲狀，請孩子雙腳張開、跨越在繩子兩側，並沿著走，在進行此項活動時，發現幼兒均能聽從指令，大步向前走。接著第二個遊戲，我們請孩子挑戰雙手放在地上，雙腳跨越繩索，像螃蟹一樣橫的前進，過程中，發現絕大部分的幼兒均能挑戰成功，不過有少數幼兒會運用手腳力量將身體撐起，不過卻沒辦法往前走，明顯的手眼協調和身體的控制能力須多練習，其實在活動過程中，除了能加強幼兒的手眼協調的能力外，也能訓練其專注力哦！
2. 本次運用「軟墊」進行好玩的遊戲，過程中，寶貝能聽從指令在軟墊上學小兔子跳躍、學小狗爬行，還有翻滾等動作，在遊戲過程中，除了可以訓練幼兒的手腳靈活度，也能提升幼兒的方向感與身體控制能力！若家裡有軟墊也可以帶孩子一起進行哦！

三、主題活動(小文情境活動)

活動名稱

我生病了！

照片 1:運用小文情境圖卡與相關繪本做引導，讓幼兒對於「生病」有進一步的認識。



照片 2:和幼兒介紹醫院及診所常見的人與物品，如：醫生、護士、聽診器、針筒…等等。



照片 3:幼兒可以自己選擇喜歡的角色，進行扮演。接著，請幼兒上台示範~



照片 4:我扮演的是醫生，我會用聽診器幫病人聽聽看呼吸是否正常。



照片 5:我扮演的是護士，我會用額溫槍幫病人量體溫。



照片 6:我扮演的是護士，當病人看完醫生後，我會拿藥給病人。



課程名稱

預防生病~讓我們一起趕走壞細菌！

照片 1：欣賞繪本「鼻病毒」。



照片 2：胡椒粉實驗~帶幼兒認識胡椒，並摸摸看胡椒的觸感。



照片 3：幼兒洗完手後，將手放入灑滿胡椒的水裡。



照片 4：哇！我的手很乾淨，壞細菌(胡椒)不敢靠近我了呢！好有趣！



照片 5：我知道洗手的時機，如：吃東西前、玩完玩具後…等，並會落實正確洗手五步驟。



照片 6：我會養成每天多喝水的好習慣。



照片 7：我會每天運動至少 30 分鐘，保持身體健康。



照片 8：我會自己戴口罩，保護自己與他人。



教學概述

1. 本月的小文情境圖卡活動~我生病了，透過繪本介紹，讓孩子了解醫院和診所裡的相關人事物（如：醫生要幫病人看病、護士會幫忙量體溫、打針、拿藥...等），並運用幼兒最喜歡的角色扮演方式，讓他們能夠自己選擇喜歡的角色，進行探索。「小星星診所」開張啦！有人扮演醫生，有人扮演護士，還有病人哦！當孩子們穿上醫生護士的制服時，覺得十分新奇有趣！在幼兒進行扮演互動的過程中，也是社會學習的一種，看看，我們的寶貝是不是很可愛呢！
2. 配合本月的小文情境圖卡~我生病了，除了帶幼兒認識醫院裡相關的人事物及角色扮演外，「要如何預防生病」也是十分重要的。
透過繪本和影片的介紹，幼兒了解到原來感冒是因為身體裡有病毒，為了讓孩子對「病毒」有更進一步的認識，我們運用胡椒粉來進行實驗，並且「加強衛生習慣的宣導」和「養成勤洗手、手不摸眼口鼻」，這些都是非常重要的。透過遊戲和活動中的引導，孩子們現在在學校都會互相提醒（離開座位戴口罩、手不摸眼口鼻），並將洗手觀念跟衛生習慣落實於生活中，太棒了！

四、綜合活動~

活動名稱：

繪本賞析~瘦皇后

照片 1：分享故事繪本「瘦皇后」。



照片 2：孩子們專注聆聽故事繪本，並能主動和老師分享自己所看到的。



照片 3：我會每天「均衡飲食」，讓自己的身體更健康



照片 4：我會每天「曬太陽」，讓自己的身體暖呼呼的，吸收太陽光。



照片 5：我會每天「騎腳踏車」，練習身體平衡與四肢協調性的發展。

照片 6：我會每天「跑步運動」，讓自己的身體更強壯。



活動名稱

消防安全宣導活動

照片 1：至視聽教室觀看消防宣導影片。

照片 2：帶幼兒認識防火標章，與電器、滅火器的使用方式。



照片 3：帥氣的消防叔叔到學校和幼兒進行安全宣導。

照片 4：哇！是消防車耶！消防叔叔和大家介紹消防車裡的設備與器材。



照片 5：消防叔叔引導幼兒拿起水柱，並朝著目標發射，準備來當滅火大隊囉！

照片 6：和消防叔叔開心合影~



照片 7&照片 8: 幼兒穿起制服，體驗當一日小小消防員！



活動名稱

自然探索~冷與熱（夏天冬天&溫度變化）

照片 1: 首先，帶幼兒認識三種不同溫度變化下的水，分別是熱水、常溫水及冰塊。

照片 2: 讓幼兒摸摸看冰塊的觸感。



照片 3: 幼兒摸到冰塊時，表示像冰淇淋一樣，冰冰的。

照片 4: 幼兒正在觀察冒煙的熱水。



照片 5:一年四季，配合天氣變化穿衣服，當夏天很熱時，可穿著短袖衣服和短褲。



照片 6:冬天時，則穿長袖衣服搭配長褲、厚外套跟帽子。



照片 7:夏天到了，我們一起拿著扇子搨風。



照片 8: 夏天到了，我們要做在野餐墊上喝冰冰涼涼的養樂多。



照片 9&照片 10:冬天來了，我們要穿保暖衣物，還要戴毛帽、圍圍巾，和聖誕樹拍照。



教學概

1. 近日發現班上少數幼兒有挑食的狀況，經常看到碗裡的綠色青菜即挑掉不吃，因此透過繪本「瘦皇后」來引導幼兒均衡飲食的重要性。故事中的內容詼諧有趣，且運用輕鬆幽默的方式，提醒孩子要注意營養均衡，且每天都要運動至少 30 分鐘，也要吸收太陽光，這樣才能保持身心健康，壞細菌才不會找上你哦！
2. 配合消防安全宣導活動，帥氣的消防叔叔開著消防車到學校和孩子們進行宣導，

除了基本的用電安全外，還有示範要如何使用滅火器哦！緊接著，幼兒準備穿上制服，體驗當一日的小小消防員！

在闖關活動中，消防叔叔除了和我們介紹消防車的配備和工具外，孩子們也有當滅火大隊進行噴水柱的體驗哦！寶貝們覺得十分新奇有趣，相信一定是個很棒的體驗！

3. 近日發現班上少數幼兒有挑食的狀況，經常看到碗裡的綠色青菜即挑掉不吃，因此透過繪本「瘦皇后」來引導幼兒均衡飲食的重要性。故事中的內容談諧有趣，且運用輕鬆幽默的方式，提醒孩子要注意營養均衡，且每天都要運動至少 30 分鐘，也要吸收太陽光，這樣才能保持身心健康，壞細菌才不會找上你哦！本月的自然探索帶幼兒體驗冷與熱，其中冷、熱包含了「天氣」和「水的溫度變化」的不同，透過天氣冷熱的變化配合服裝外型的不同，讓孩子們對冷與熱有初步的認識，例如：天氣冷時要穿長袖的衣服和外套、天氣熱時則要穿短袖的衣服…等，之後也有讓孩子們體驗看看「熱水、冷水和冰塊」的不同，其中發現冰塊對幼兒來說，似乎有種魔力，當幼兒摸到冰塊時，還不自覺地把它放到小臉頰上，表示冰塊像冰淇淋一樣冰冰的，相信透過觸覺刺激能夠更加深孩子們對於冷熱的印象。