

海納百川，有容乃大；  
壁立千仞，無欲則剛。

### 出處與釋義

上面的經典名句，是林則徐任兩廣總督時所寫的對聯。

「納」，吞納、容納。「百川」，眾多河流。「大」，廣大，恢宏。「壁」，峭壁。「仞」，八尺。「欲」，欲望，意圖。「剛」，剛強、堅定。

全句的意思是：海洋寬闊浩瀚，容納百千河流，愈發恢宏廣大；山勢高聳直立，不求寸植之被，更顯剛勁挺拔。

### 體悟與應用

人總覺得自己渺小、脆弱，希望自己變得強大和剛毅。

清代名臣林則徐就說出「海納百川，有容乃大；壁立千仞，無欲則剛」這句話。當時，他頂住了內外壓力，虎門銷煙，以他的身體力行，演繹了何謂偉大和剛毅。他的詩作《赴戍登程口占示家人》其二，有「苟利國家生死以，豈因禍福避趨之」的豪語，說明了放下個人利害得失，以眾人之利為利，人就變得至大和至剛，達到了海闊山高的境界。

固然，一個人孤伶伶的活在世上，個人力量是渺小和微不足道的。但林則徐這句名言告訴我們：只要我們懂得誠懇地包容別人，接納別人的意見，得到別人的傾心幫助，我們就再不單打獨鬥，而得到了眾人的支持。正如海洋所以廣闊無邊，因為它自處卑下，虛懷若谷，容納所有河流，大的，小的，清的，濁的，俱兼收並蓄，為我所用。海洋在這裏，象徵了人的胸襟和量度，愈能接納別人，愈能吸納別人的意見，那並非壓低自己和委曲自己，反而是成就自己和壯大自己。

另一方面，人總有許多顧慮，時常憂心忡忡，擔心自己利益受損，擔心別人對自己的看法，擔心這樣，擔心那樣。顧慮太多，欲望太多，我們

就事事須看人臉色，腰板自然不能挺直，自己也變得愈發脆弱了。但看看那山上的陡壁，千丈之上，再無一草一木，一空依傍；有的是巉巖怪石，堅硬無比，面對冰封日照，依然挺拔不群。峭壁在這裏，象徵了人的意志和毅力，愈是超脫世俗利害得失，放下欲念，人就愈發不畏艱難，而變得堅毅和剛強。

因此，我們要像海洋一樣，自處謙下，包容別人，集思廣益，才能積厚流廣；我們也要如陡壁一樣，傲然不群，放下欲望，不同流俗，才能節比天高。